FUNDADA EM 11 DE SETEMBRO DE 1928 POR THIERS VELLOZO. Nº 28.879. ANO LXXXIII

CIDADES

Drama no mar: "Meu marido está vivo" Pág. 3

ESPORTES

Juiz complica Vasco por brigas em clássico Pág. 47

VIDA

As dicas para reverter exageros da Páscoa Pág. 39

A GAZETA

www.agazeta.com.br

VITÓRIA, TERÇA-FEIRA, 10 DE ABRIL DE 2012 - EDIÇÃO ENCERRADA: 23H - R$ 1,50

FALTA DE VERGONHA NA SERRA

Dez dos 17 vereadores do município ignoram o apelo da população e confirmam o reajuste de **61%** em seus salários. Protestos marcaram a votação

Lembre-se deles na eleição de outubro

ALOÍSIO SANTANA

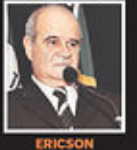
CEÍ DE TROPICAL

BOY DO INSS

DÓRIO PANTANAL

NEIDIA MAURA

MARCOS TONGO


ERICSON DUARTE

ALDAIR XAVIER

DAVID DUARTE FERNANDO

RAUL CEZAR NUNES

Enquanto isso... Servidores estaduais têm reajuste de 4,5%

Aumento é menor que o do ano passado, que foi de 5,5% Pág. 21

ALÉM DO PETRÓLEO...

Presidente Kennedy pode atrair montadora

Além de mineradora e siderúrgica, projeto empresarial prevê instalação de fábrica de veículos e estaleiro no município. Pág. 28

PREFEITURA

Eleição: Hartung lidera em Vitória com 42%

OS NÚMEROS

A Gazeta - Ed. de Arte - Gerald

O ex-governador, que ainda não definiu se será candidato, aparece 28 pontos à frente do segundo colocado na disputa pela Prefeitura de Vitória. Pág. 19

DINHEIRO

Estado dá última cartada para manter o Fundap

Comitiva de lideranças capixabas, incluindo o governador Casagrande, vai a Brasília tentar convencer senadores. Pág. 27

REDUÇÃO DE ATÉ 67%

Caixa corta juro e puxa os bancos privados

A QUEDA NAS TAXAS

- Cheque especial normal: De 8,25% para 4,27%
- CDC automático: De 5,4% para 3,88%
- Cartão de crédito nacional: De 12,86% para 9,47%
- Financiamento de veículos: De 1,19% para 0,98%

A Gazeta - Ed. de Arte - Gilson

Seguindo o movimento inaugurado pelo Banco do Brasil, a Caixa anunciou redução de mais de 20 taxas. Instituições privadas já estudam reduções. Pág. 25

CLICK BILIONÁRIO

Facebook paga R$ 1,8 bilhão pelo Instagram

Aplicativo de fotos, que permite divulgar imagens usando filtros especiais, tem um brasileiro como cofundador. Pág. 33

VISITA PRESIDENCIAL

Exigência de visto para ir aos EUA pode cair

Programa de Dispensa de Vistos foi discutido ontem por Dilma e Obama. Americanos terão mais dois consulados no Brasil. Pág. 34

OPINIÕES DO DIA

COLUNISTAS
- **PRAÇA OITO:** Oposição larga melhor em Vitória Pág. 20
- **VICTOR HUGO:** Pane seca a paciência dos motoristas Pág. 6
- **ARNALDO JABOR:** São Paulo é uma calamidade pública Pág. 7, Caderno2

NA SEÇÃO HIPERTEXTO

Menos ficção e mais cidadania nas novelas da Rede Globo Págs. 14 e 15

ISSN 1677-4246

MERCADO DE TRABALHO

Aproveite o fim de ano para turbinar as **chances de crescimento.** Quer mudar de emprego ou tomar outra decisão? Veja o que fazer mês a mês

META PARA 2012

PLANO DE VOO PARA A CARREIRA

CARLOS ALBERTO SILVA

A jornalista Thalita Isa Ramos vai buscar na Inglaterra, no mês de abril, oportunidades para turbinar a carreira e ganhar diferenciais em seu currículo

DINÁ SANCHOTENE
dsanchotene@redegazeta.com.br

A vontade de fazer um curso fora do Brasil já era algo que a jornalista Thalita Isa Ramos pensava há muito tempo, mas via isso como algo distante de sua realidade. A partir da metade deste ano, a jovem começou a pensar melhor sobre o assunto e a se organizar financeiramente. A princípio, ela queria fazer apenas um curso de aperfeiçoamento de inglês.

"Como jornalista, acredito que o inglês fluente é sim hoje um diferencial no mercado. Ainda assim, a todo momento, o mercado de trabalho exige mais de nós. Hoje o curso superior é o básico. Foi então que surgiu a oportunidade de fazer um curso na área de Jornalismo, o Inglês Media, que abordará temas como TV, cinema, marketing, publicidade, nova mídia e jornalismo", contou a profissional.

As aulas serão em Londres, na Inglaterra. "Vou em abril. São quatro semanas. Aliado a isso, vou também fazer um curso de Inglês para Negócios para então treinar ainda mais a língua", contou Thalita.

Para a jornalista, além da vivência pessoal, de estar em outro país, ter que se virar sozinha, para a carreira será uma renovação, no sentido de trazer um diferencial no currículo.

"Me formei há um ano e creio que este é o momento de buscar novas oportunidades de aperfeiçoamento profissional. O próximo passo será começar uma pós-graduação e partir para aprender uma nova língua, penso no espanhol, mas esses já são planos futuros", disse.

Thalita decidiu alavancar a carreira e por isso fez um planejamento para estudar no exterior.

Segundo especialistas, o planejamento da vida profissional e pessoal é essencial para conquistar destaque no mercado de trabalho. Mas para isso, é necessário aproveitar o mês de dezembro para fazer um balanço de tudo que foi conquistado este ano e até mesmo aquilo que foi deixado de lado.

DIVULGAÇÃO

"Neste final de 2011, o profissional precisa fazer um balanço do que aconteceu durante o ano, identificando quais foram os sucessos e obstáculos"

—

MIKE MARTINS
DIRETOR EXECUTIVO DA SOCIEDADE LATINO-AMERICANA DE COACHING (SLAC)

O diretor-executivo da Sociedade Latino Americana de Coaching (SLAC), Mike Martins, afirma que balanço do ano é essencial para quem quer começar 2012 com um emprego novo ou renovar o atual.

"Antes de mais nada, o profissional precisa se informar sobre tudo que acontece no mercado de trabalho. Esse cuidado deve ser tomado para que essa pessoa não tire conclusões precipitadas. É importante decidir sobre sua carreira levando em conta fatos e evidências mercadológicas", destacou o coach.

Após o balanço, deve-se fazer uma análise de ganhos e perdas para a tomada de decisões, seja para trocar de emprego ou alavancar o seu atual. A melhor forma de fazer essa avaliação é elaborar uma coluna com prós e contras de se mudar de emprego, por exemplo.

"Para saber aonde você vai, tem que saber onde você está. A partir dessas conclusões, você pode desenvolver um planejamento do que fará em relação à sua carreira em 2012. Outra coisa importante é observar uma pessoa no seu segmento e estudar quais foram as estratégias e ações que ela usou para alcançar o sucesso. Com essas informações, é possível estabelecer qual estratégia você poderá traçar para crescer em 2012", destacou Martins.

Ele frisou, ainda, que o planejamento de metas deve ser feito a curto (vai de janeiro a março), de médio (de abril a setembro) e longo prazos (de outubro a dezembro).

O diretor-geral da Trabalhando.com Brasil, Renato Grinberg, concorda que no final do ano é o momento certo para fazer uma avaliação. Para ele, o importante é fazer esse balanço com bastante atenção e calma, para traçar o plano de ação do ano seguinte.

"O profissional precisa destacar qual será a sua meta para 2012. Entre os planos, podem estar a mudança de emprego ou até mesmo atualizar seu currículo para se adaptar melhor ao cargo que você ocupa", orientou Grinberg.

Já para aqueles que estão desempregados, a dica é manter algumas atitudes de disciplina, como acordar cedo e buscar um nova oportunidade em sites de emprego ou das empresas. Para eles, a persistência é muito importante.

"Final de ano é muito bom para se preparar para começar tudo de novo em janeiro. Quem está à procura de emprego, por exemplo, deve procurar investir em qualificação", disse.

Quem pensa em crescer dentro da corporação deve se perguntar o quanto de valor agrega a ela. Durante o planejamento da carreira para 2012, é necessário traçar qual caminho seguir para conseguir um aumento ou uma promoção. "Avalie se você está agregando valor à empresa e se você está dando resultados suficientes. Uma postura de sucesso é estar disposto a fazer mais do que seu líder tenha pedido. No entanto, o primeiro passo para conquistar esse sucesso é ter autoconhecimento. Conhecendo seus pontos fortes e fracos, um profissional pode ir muito longe".

NOVOS RUMOS

A psicóloga e diretora da Psico Store, Martha Zouain, aponta que a estratégia para buscar um novo emprego ou para um upgrade na sua carreira vai requerer algumas ponderações importantes.

Uma delas é decidir sair da zona de conforto e buscar de maneira proativa as oportunidades. Além disso, acione o seu networking, informe estar disponível para o mercado de trabalho e mostre-se aberto a falar sobre suas competências.

"Não espere uma vaga ser divulgada para ir atrás dela. Antecipe-se. Tenha claro que a maior parte das vagas são tratadas de maneira confidencial até a contratação do profissional. Uma porcentagem muito pequena dos empregos lá fora são anunciados. Não se esqueça de deixar claro quais são os seus pontos fortes e quais são as características que o diferenciam dos demais", avaliou a psicóloga.

Já se você tem um bom emprego e quer potencializar suas chances de crescimento, invista no seu desenvolvimento técnico para sempre. "Mantenha-se atualizado em relação às tendências e novas tecnologias, faça cursos de especialização", disse a diretora.

ANÁLISE

Momento de reflexão

Com a chegada do fim do ano, também chega a hora de fazer uma avaliação de tudo que foi realizado tanto na vida pessoal quanto profissional. Durante essa análise, já é possível fazer um planejamento para 2012. É neste momento que as pessoas param para pensar o deveriam ter feito e não fizeram. Também há aquelas que resolvem se capacitar no próximo ano para atender aos novos projetos da empresa onde trabalham. O importante é se perguntar: estou preparado para atender ao que a empresa quer? Se a resposta for negativa, chegou a hora de se capacitar. O mês de dezembro é ideal também para planejar o futuro, dentro da empresa atual ou até mesmo em outra corporação. Tudo vai depender da sua avaliação, que será: o que a empresa precisa é o que estou oferecendo? O balanço das conquistas do ano é muito importante e isso serve para verificar se o seu trabalho está dentro do que você almeja. Este momento deve ser aproveitado como uma reflexão para definir o futuro e quais serão os próximos desafios que você quer enfrentar.

—

VIVALDO TALIULE JUNIOR
CONSELHEIRO ADMINISTRATIVO DA ABRH-ES

SIGA ESTAS AÇÕES MÊS A MÊS

JAN
- **Metas** Estabelecer metas de curto, médio e longo prazo. Com elas, você consegue verificar ações a serem seguidas.

FEV
- **Ações** Mensurar a realização dessas metas. No quadrante deve constar o que eliminar, diminuir, elevar e criar.

MAR
- **Feedback** Solicitar uma sessão de feedback e acompanhamento com o líder para ter fatos sobre o que é preciso ser feito.

ABR
- **Leitura** Leitura do livro "A Estratégia do Oceano Azul". Ler artigos sobre metas. Verificar o agendamento do tempo.

MAI
- **Balanço** Mensurar o quanto se aproximou das metas e fazer um levantamento de sucesso e obstáculos até agora.

JUN
- **Ganhos e perdas** Levantar os ganhos e perdas e fazer isso utilizando critérios de fortalezas, fraquezas, ameaças e oportunidades.

JUL
- **Vídeos** Assistir a vídeos e ler matérias para uma atualização e conversar com um coach para alinhamento da mestas.

AGO
- **Ajustes** Verificar as conquistas das metas e fazer ajustes. Verificar as estratégias que funcionaram e as que não funcionaram.

SET
- **Retorno** Pedir reunião de acompanhamento e feedback com líder para verificar se suas ações estão de acordo.

OUT
- **Novo rumo** Lidar com os últimos ajustes e mensurar as metas. Nesse ponto, você já deve entrar nas metas de longo prazo.

NOV
- **Inteligência** Ler o livro "Inteligência Emocional" para aprender a lidar com a pressão do fim do ano.

DEZ
- **Próximo plano** Parabenizar-se pela disciplina e começar a estabelecer as metas para o próximo ano e o plano de férias.